

Hábitos de Estudios



COGNITA WAY: PERSONALISED LEARNING

COGNITA

Distinguidos Padres de Familia:

Para nuestro colegio es fundamental acompañarlos en el proceso de formación de nuestros queridos alumnos y alumnas, es por ello que consideramos esencial recordarles algunas orientaciones académicas que les permitan guiar a nuestro alumnado en la formación académica, esto sólo se puede lograr, a través, de la formación de hábitos de estudio.

¿Cómo crear un hábito de Estudio?

1. Planificar el tiempo

- 🐾 Planificar el tiempo que se dedicará al estudio.
- 🐾 Crear un horario de estudio.
- 🐾 Que el horario sea para todos los días en forma constante.
- 🐾 No dejar el estudio para el último día.
- 🐾 Se puede hacer un repaso de las materias vistas diariamente.

JÚNIOR
www.junior.TE.pt

Horário Escolar
Ano Lectivo 200_ / 200_



Horas	Dias	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira	Sábado	Domingo

Nome: _____
Escola: _____ Ano: ____ Turma: N° ____



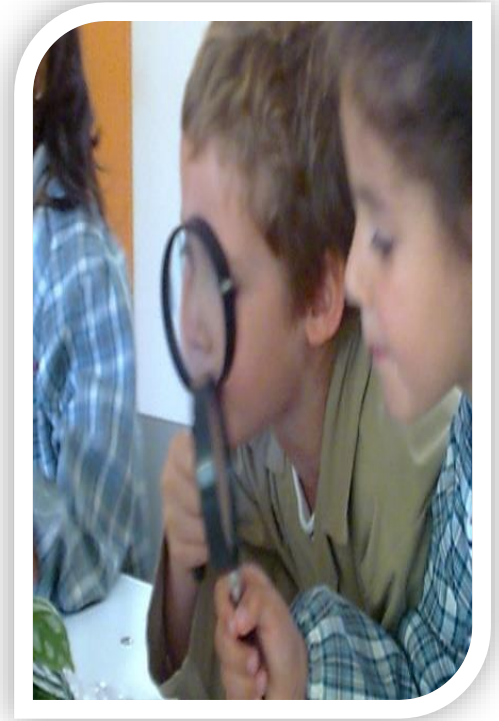
www.junior.te.pt - Brincar e Aprender, como deve ser!



¿Cómo crear un hábito de Estudio?

2. El lugar de estudio:

- 🐾 Estudiar siempre en el mismo sitio → Favorece la concentración.
- 🐾 Estudiar sentado en una silla con una mesa.
- 🐾 Se deben tener todos los materiales necesarios.
- 🐾 Una adecuada iluminación y temperatura.
- 🐾 Debe ser un lugar silencioso.



¿Cómo crear un hábito de Estudio?

3. El hábito de la lectura:

- 🐾 Procedimiento en que se basa el estudio.
- 🐾 Fomentar lectura de textos resumirlos o bien hacer preguntas.
- 🐾 Leer constantemente facilita la formación del hábito.



¿Cómo crear un hábito de Estudio?



4. Organizar el tiempo:

- 🐾 Respetar los distintos ritmos de aprendizaje.
- 🐾 Distribuir el tiempo de acuerdo a nuestras capacidades.
- 🐾 Toma varios días poder interiorizar un contenido, por ello es fundamental repaso a diario.
- 🐾 Planificar las actividades en un horario nos permite crear un hábito ordenado y responsable.
- 🐾 También hay que hacer tiempo para divertirse y socializar.

¿Cómo crear un hábito de Estudio?

5. Organizar el espacio:

- 🐾 Siempre estudiar en el mismo lugar.
- 🐾 Contar con todos los materiales necesarios, para no desconcentrarse en ir a buscarlos.
- 🐾 Iluminación adecuada.
- 🐾 Mesa y silla en concordancia con la altura del estudiante.

Técnicas y Estrategias



1. Leer y comprender.

Preguntas claves: Del protagonista

- De lo que pasó

- ¿Dónde?, ¿Cuándo?, ¿Por qué?, ¿Cómo?, ¿Quién?.

3. Subrayar las ideas principales.

4. Crear un resumen.

5. Hacer un esquema.

6. Tomar apuntes: prestar atención en clases. Escuchar activa y comprensivamente para captar ideas principales.

7. Uso del diccionario: medio para consultar.

8. Repaso.

Factores afectivos – sociales

- Actitud
- Motivación
- Voluntad
- Habilidades Sociales

¿Qué hacer
para
desarrollarlas?

ACTITUD ANTE LA TAREA



J. A. del

© Curso Intensivo MIR Asturias

Cuadro de Síntesis del Proceso de Aprendizaje



METODOLOGÍA DE ESTUDIO

DESTREZAS BÁSICAS PARA UN ESTUDIO EFICAZ

 Pre Leer

 Formular preguntas

 Leer

 Subrayado

 Hablar

 Localización de ideas principales

 Escribir

 Técnicas de Memoria

 Repetir

 Mapa conceptual

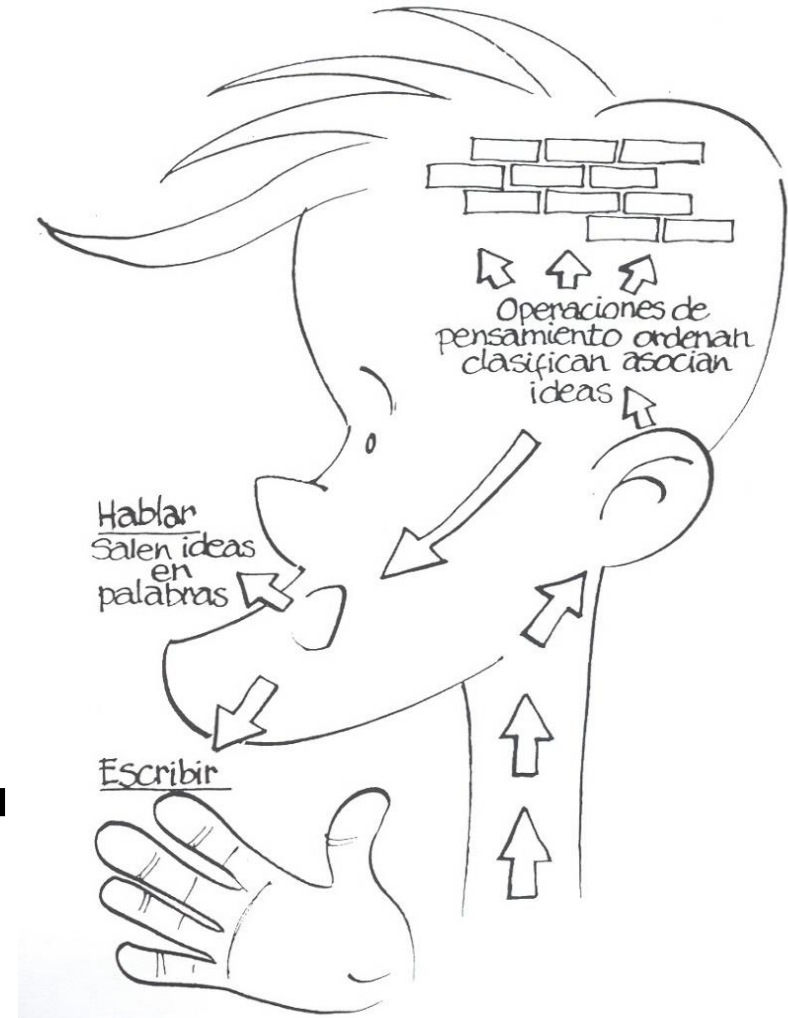
 Resumen

 Repasar

 Autoevaluación

Ejemplo:

- 🐾 Ingresan los estímulos por los canales perceptivos (vista, oído, tacto, olfato, gusto).
- 🐾 Llegan al cerebro donde se ordenan, se clasifican, se asocian.
- 🐾 Se les da un significado a través de las operaciones de pensamiento.
- 🐾 Se constituyen en ideas que se expresan a través de la palabra (oral o escrita).



ESTRATEGIA: Elementos y preguntas sugeridas



I. Protagonista o Sujeto

Quién - Quiénes

II. Características

Cómo Lugar Dónde Tiempo Cuándo

III. Acción

Verbos Argumento Qué

Por qué Para qué


IV. Final o Desenlace

Cuál

ANTECEDENTES

HECHOS

DESTREZAS Y ESTRATEGIAS PARA UN ESTUDIO EFICAZ

1. LEER Y COMPRENDER
 2. IDENTIFICAR LAS SEÑALES QUE TIENE EL TEXTO
 3. PREGUNTAS CLAVES
 4. SUBRAYADO
 5. RESUMEN
 6. **ESQUEMAS - ORGANIZADORES GRÁFICOS**
 7. APUNTES
 8. USO DE DICCIONARIO
 9. PREPARAR PRUEBAS
 10. EL REPASO
 11. TOMA DE DECISIONES
 12. AUTOCONTROL
- 

El éxito académico se logra, a través de hábitos de estudio permanentes, los cuales les servirán para el éxito escolar y para su futuro universitario y profesional.

