



PLANCHA

Una hora de uso equivale a 20 de TV ó 7 de PC. Se recomienda planchar una sola vez por semana, primero la ropa que requiere menos temperatura. Desenchufarla antes y planchar luego el remanente. No usarla para secar ropa.



¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA?

LO PRIMERO QUE SE DEBE HACER ES MEJORAR TODO LO QUE SE PUEDA LA LUMINOSIDAD NATURAL DE LOS AMBIENTES, CON EL USO DE PINTURAS CLARAS, PERSIANAS QUE SE ABRA CORRECTAMENTE Y, DE SER POSIBLE, COLOCANDO DOBLE VIDRIADO EN LOS VENTANALES. TAMBIÉN SE PUEDE REVISAR EL SISTEMA ELÉCTRICO PARA EVITAR PÉRDIDAS.



LAVARROPAS

Evitar el uso en modo agua caliente y, de ser posible, tomar precauciones para no ensuciar demasiada cantidad de ropa.

CALEFACCIÓN

No es recomendable usar estufas eléctricas, ni el aire acondicionado en modo calor. Este último es el electrodoméstico que más consume en verano.



COMPUTADORA

Apagar la PC y el monitor cuando no se utilicen. En el caso de una laptop, desenchufarla una vez cargada la batería. Evitar dejarla enchufada durante la noche.

HELADERA

ES EL ELECTRODOMÉSTICO QUE MÁS CONSUME (15% DEL CONSUMO TOTAL). SI EL MODELO ES VIEJO PUEDE ALCANZAR HASTA EL 50%.

- Revisar que el burlete esté sano y no pierda frío, ya que si no cierra bien, el motor seguirá enfriando y consumirá más energía.
- Descongelar seguido el freezer (si no es no frost) para que no se formen paredes de hielo de más de medio centímetro. La distancia entre la pared y la heladera debe ser mayor a 15 centímetros, y estar lejos de fuentes de calor.
- Quitar de la heladera todo lo que hace meses está guardado y enfriar sólo aquellos alimentos que se utilizarán en un transcurso de tiempo razonable, no cargarla de botellas que no se beberán, ni producir hielo cuando no se va a consumir.
- Dejar enfriar los alimentos al aire libre antes de guardarlos en la heladera.



TELEVISOR

La TV es el segundo electrodoméstico en cuanto a consumo de energía. Los plasmas consumen más que los tv led y las pantallas más grandes, gastan más. La familia Simpson es un buen ejemplo para decir que es recomendable ver todos juntos un programa en la pantalla y no cada uno en su habitación.



ILUMINACIÓN

Mantener apagadas las luces en las habitaciones donde no hay nadie. Usar luces localizadas. Cambiar todos los focos viejos (incandescentes) por bajo consumo o led es costoso, por ello, el ingeniero Stella recomienda comprar un foco led nuevo por mes para cambiarlo por el viejo. Comenzar con las luces que permanecen prendidas más tiempo. Evitar los reflectores con lámparas halógenas.

CELULAR

No dejarlo enchufado cuando ya se cargó la batería. Tampoco hay que dejar el cargador enchufado cuando no se usa.

ELECTRODOMÉSTICOS

Evitar el uso de horno eléctrico, pava eléctrica, lavavajilla y dispenser de agua. No usar el microondas para descongelar. Colocar electrodomésticos eficientes puede generar un ahorro de hasta 380 kWh/año (revisar el modelo y categoría de eficiencia, de la A —más eficiente— a la G —menos—).

30%
ES LO QUE SE PUEDE AHORRAR DE CONSUMO ENERGÉTICO

DESENCHUFAR TODOS LOS ELECTRODOMÉSTICOS QUE NO SE USAN. LA LUZ DE APAGADO CONSUME ENERGÍA.