

LA CUARENTENA COMO OPORTUNIDAD PARA REENCONTRARNOS EN FAMILIA



Muchas veces la rutina habitual nos impide disponer tiempo para compartir espacios lúdicos familiares. Sin embargo, la situación actual nos ha abierto la posibilidad de ocupar nuestro día a día, incursionando en distintas actividades. Entre ellas, el juego se presenta como una herramienta ideal para que todos los integrantes del hogar se involucren, a través de dinámicas que estimulan aspectos de vital importancia, tales como: la creatividad, la socialización, la comunicación, así como también la expresión y gestión de las emociones. Cuando jugamos en familia, nos sentimos relajadas/os, nos divertimos y, hasta, nos olvidamos de nuestras preocupaciones, todo en un ambiente de diversión y espontaneidad.

Si bien el tiempo de cuarentena ha sido un período complejo y de grandes desafíos para todos, queremos mirarlo como una oportunidad de aprendizaje que nos lleve a valorar más que nunca a la familia y como una instancia de reencuentro valiosa que permite fortalecer nuestros lazos.

En este inédito espacio podemos apreciar con mayor detenimiento y conciencia los procesos de aprendizajes de nuestros hijos e hijas, visualizar sus intereses y gustos e identificar sus fortalezas y áreas que se encuentran en desarrollo. En resumen, es un tiempo único para compartir y conocernos más en todas nuestras dimensiones.

En línea con lo señalado, proponemos a las familias de nuestra comunidad educativa realizar juegos colaborativos como herramienta que otorga claves que podrían favorecer la dinámica del hogar. Sus principales riquezas radican en: los jugadores ponen a disposición sus diferentes habilidades uniendo esfuerzos para conseguir la meta; en lugar de competir, aspiran a una finalidad común trabajando juntos; todos ganan si se consigue el objetivo y todos pierden en caso contrario.



ALGUNAS IDEAS PARA JUGAR EN FAMILIA

EL ZOO

OBJETIVO:

Otorgar relevancia a los aspectos que unen a las personas.

DESCRIPCIÓN:

Encontrar el animal compañero/a en el otro grupo representándolo con el sonido del animal.

MATERIAL:

Papeles con nombres de animales (2 por animal) y algunos pañuelos.

DESARROLLO:

Se hacen dos grupos. En cada grupo una persona escoge un animal y deberá reconocer a su pareja en el otro grupo. El reconocimiento se hará a través de la imitación del sonido del animal y con los ojos cerrados.

REFLEXIÓN:

¿Cada animal ha encontrado a su pareja a pesar de haberlo representado con diferente sonido? Lo importante es ser consciente que somos el mismo animal a pesar de utilizar diferentes sonidos. Es decir, somos personas y además familia y eso es lo que nos une, a pesar de ser también diferentes en otros aspectos.

EL DRAGÓN GOFI

OBJETIVO:

Desarrollar en las personas participantes el sentimiento de pertenencia grupal.

DESCRIPCIÓN:

Encontrar un dragón mudo llamado Gofi con los ojos cerrados.

MATERIALES:

Pañuelos.

DESARROLLO:

Las personas participantes cierran los ojos. Una persona del grupo será el dragón sin que el resto del grupo lo sepa y estos irán preguntando ¿Gofi? Si no dan con él, la persona preguntada responderá ese mismo nombre, pero si lo es, se quedará callado. La persona que se lo ha preguntado se unirá a él colocándose detrás suyo/a y agarrándole/a la espalda. El dragón puede desplazarse por la sala hasta que el grupo entero se ha convertido en Gofi.

REFLEXIÓN:

¿Cómo hemos hecho para que se nos oiga?, ¿hemos intentado superponer nuestra voz a la de los demás para ser escuchadas?

Para finalizar, los invitamos a fortalecer la solidaridad y colaboración entre los integrantes de la familia, a través de lo sugerido o mediante otras opciones que juntos puedan crear. Y es que, para jugar, sólo se necesita destinar un momento de nuestro día y las ganas de hacerlo.

