



# SERIES TELEVISIVAS, JUEGOS EN LÍNEA Y REDES SOCIALES

Para nuestro equipo psicoeducativo es muy importante poder orientarlos acerca de **series televisivas, juegos en línea y/o redes sociales** que pudiesen resultar poco apropiados para la salud mental y física de nuestros niños.

Uno de los ejes fundamentales en nuestra gestión educativa es la línea de Salvaguarda y Protección Infantil, siendo el acceso a internet un aspecto a considerar.

Por lo anterior, quisiéramos solicitar su apoyo para supervisar y acompañar permanentemente la navegación que realizan nuestros alumnos en internet.

Les enviamos algunas **Recomendaciones:**

1. **Corroborar** la edad recomendada para ver series televisivas y/o uso de redes sociales. En caso de que la edad no corresponda, se sugiere **no** ver ni utilizar esa red social o juegos en línea.
2. **Establecer reglas** en cuanto al uso de celulares, restringir determinadas páginas, series, redes sociales y delimitar horarios de uso.
3. Poner en **conocimiento a sus hijos/as sobre los riesgos** de establecer contacto con personas desconocidas en las redes sociales, y que jamás deben asistir a encuentros con desconocidos programados por dicha vía.
4. Estar en conocimiento de los **grupos y contenidos** que sus hijos comparten entre sí a través de distintas redes sociales.

Como colegio nos encontramos trabajando permanentemente a través de nuestros programas de Dimensiones Formativas, Salvaguarda y Convivencia Escolar, para prevenir los riesgos asociados al uso de redes sociales, pero solicitamos encarecidamente su participación y supervisión en casa, para continuar trabajando en conjunto, en beneficio del desarrollo de nuestros alumnos.

Saluda Atentamente,  
Francisca Millán  
DSL / Psicóloga  
Colegio Pumahue, Chicauma

