



# PUMAHUITOS TE CUIDAN



Newsletter creado por Seguridad del Alumno

JUNIO 2022 | VOL. 3



## EXITOSO MES DE LA SEGURIDAD



*Nicole Quiñones*  
*Encargada de Seguridad del Alumno*

El pasado mes de Mayo, a nivel de todos los colegios pertenecientes a la Red Cognita, se realizó el Mes de la Seguridad.

Así fue como organizamos en nuestro colegio diversas visitas que tenían directa relación con la seguridad de la comunidad en general.

Quiero agradecer a la Asociación Chilena de Seguridad, Full Dental, Carabineros de Chile, Socorros Andino, Policía de Investigaciones, Conaset y Bomberos de Chile quienes participaron activamente en las charlas y exposiciones.

Además, quiero reconocer el comportamiento de los alumnos, quienes disfrutaron cada una de las actividades organizadas para ellos. En especial, por el impecable desempeño y compromiso demostrado en el gran Simulacro de Refugio en Sala o Lockdown que realizamos el pasado 27 de mayo y que fue reconocido por Canal 13 por ser el colegio pionero en este tipo de acciones preventivas.

### TEMAS DE ESTA EDICIÓN

Mes de la Seguridad

Uso del Microondas

Medidas de autocuidado

Recomendaciones cómo prepararnos para recibir el Invierno



# COVID-19

## ¿Qué hacer frente a un cuadro respiratorio?

Considerando el alza en los contagios por COVID-19, ante la presencia de síntomas se recomienda seguir las siguientes medidas:

1. Realizar PCR O Examen de Antígeno en un Centro Médico Habilitado
2. Enviar un correo al profesor(a) jefe, Director de Estudios y Encargada de Seguridad del Alumno.
3. Activar las clases de oyente después de 24 horas.

Yo me cuido, tú te cuidas  
**JUNTOS NOS CUIDAMOS**

No olvidemos CUIDARNOS

 <p>Evitar enviar al alumno(a) si está resfriado o con fiebre.</p>	 <p>Cuidar la vestimenta en periodo invernal.</p>	 <p>Mantener el uso correcto de la mascarilla.</p>
--	--	---

No podemos bajar los brazos en este momento.



## USO DEL MICROONDAS

La seguridad del alumno es uno de los aspectos más importantes que como colegio perseguimos y nos esmeramos en poder aminorar cualquier instancia que pudiese poner en riesgo la integridad de los niños.

Por esta razón NO se permite la manipulación del microondas por parte de los estudiantes, ya que aunque parezca fácil, su mal uso puede generar diversos problemas tales como:

- Chispas o explosiones al ingresar objetos que no correspondan dentro de él como metales que reaccionan generando chispas que pueden materializarse en un incendio; bandejas de aluminio, tenedores, cucharas, cuchillos u otros.
- Quemadura por contacto (cuando el recipiente está muy caliente), por vapor (cuando destapan el recipiente y sale el vapor) o por manipulación (derrame de su comida)

Además, de acuerdo con los Protocolos COVID-19 sobre la manipulación de los elementos personales, **es poco factible generar un proceso de sanitización entre un alumno y otro.**



## RECOMENDACIONES

### ¿Cómo prepararnos para recibir el Invierno?

Enfrentar el frío y la lluvia invernal puede ser más fácil si nos anticipamos a la llegada de esta estación. Para estar listos, es importante asegurarnos de que cada rincón de nuestra casa se encuentre en óptimas condiciones antes de la llegada del invierno. Para que la llegada del invierno no se convierta en un dolor de cabeza, es importante que nos adelantemos y verifiquemos que nuestra casa se encuentra preparada para resistir las bajas temperaturas, el viento y las lluvias de la temporada.



Una de las áreas de nuestro hogar que necesita de mayor atención es el techo y el sistema de canaletas. La recomendación en estos casos es a revisar que las techumbres no presenten daños visibles ni filtraciones, y que las canaletas y desagües estén limpios y libres de hojas, para así permitir el correcto desplazamiento del agua y evitar que esta ingrese al interior del domicilio.

También debes prestar atención a los sistemas de calefacción, siendo fundamental que verifiques el buen estado de sus piezas, que estén limpias, sin daños y funcionando correctamente. Es importante realizar mantenimientos periódicos a estos artefactos; en especial los artefactos a gas, ya que una mala combustión genera gases tóxicos al interior de la vivienda, los que pueden causar problemas de salud e incluso la muerte de una persona.



Además es bueno verificar que los enchufes y los elementos de protección de la instalación (automáticos y diferenciales) de nuestro hogar se encuentren en buen estado.

