

Cognita Home Games

Categorías por Edad

 Group 1	 Group 2	 Group 3	 Group 4			
Group 1	Group 2a	Group 2b	Group 3a	Group 3b	Group 4a	Group 4b
Prebásica y 1° básico	2° y 3° básico	4° y 5° básico	6° y 7° Básico	8° Básico y 1° Medio	II° y III° Medio	IV° Medio



ACTIVIDADES





Group 1

Group 1

Prebásica y 1°
básico

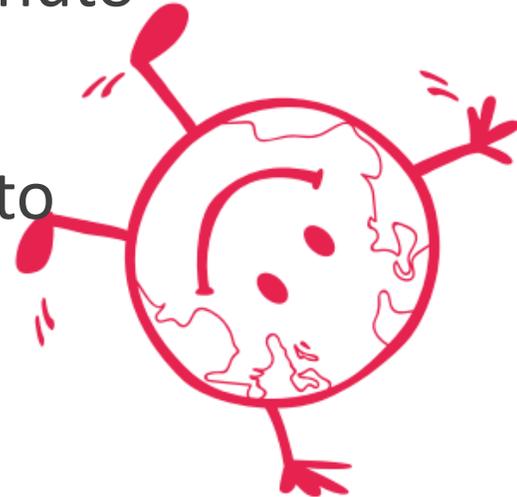
- Actividad de habilidad: Equilibrio de almohada
- Actividad de habilidad: Calcetines.
- Actividad de habilidad: Rollos de calcetín.
- Actividad de habilidad: 3 Puntos de equilibrio de contacto
- Actividad física: Saltos de rana
- Actividad física: Correr en el lugar.
- Actividad física: Salto estrella
- Actividad física: Reverse Table-Top





Group 2a	Group 2b
2° y 3° básico	4° y 5° básico

- Actividad de habilidad: Regate.
- Actividad de habilidad: Lanzamiento de objetivo.
- Actividad de habilidad: Calcetines hacia la pared
- Actividad de habilidad: Cuerpo Equilibrado
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up en cajón
- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto
- Actividad física: Prueba de tablón
- Actividad física: Prueba de paso de 1 minuto





- Actividad de habilidad: Regate.
- Actividad de habilidad: Lanzamiento de objetivo.
- Actividad de habilidad: Calcetines hacia la pared
- Actividad de habilidad: Cuerpo Equilibrado
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up
- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto
- Actividad física: Prueba de tablón

Group 2a	Group 2b
2° y 3° básico	4° y 5° básico



- Actividad de habilidad: Regate.
- Actividad de habilidad: Lanzamiento de objetivo.
- Actividad de habilidad: Calcetines hacia la pared
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up en cajón
- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto
- Actividad física: Prueba de tablón

Group 3a	Group 3b
6° y 7° Basico	8° Basico y 1º Medio





- Actividad de habilidad: Cuerpo Equilibrado
- Actividad de habilidad: Calcetines malabares
- Actividad de habilidad: Lanzamiento de objetivo.
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up
- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto
- Actividad física: Prueba de plancha

Group 3a	Group 3b
6° y 7° Basico	8° Basico y 1º Medio



Group 4

Group 4a

Group 4b

IIº y IIIº
Medio

IVº Medio

- Actividad de habilidad: Regate
- Actividad de habilidad: Lanzamiento de objetivo
- Actividad de habilidad: Cuerpo Equilibrado.
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up
- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto





Group 4

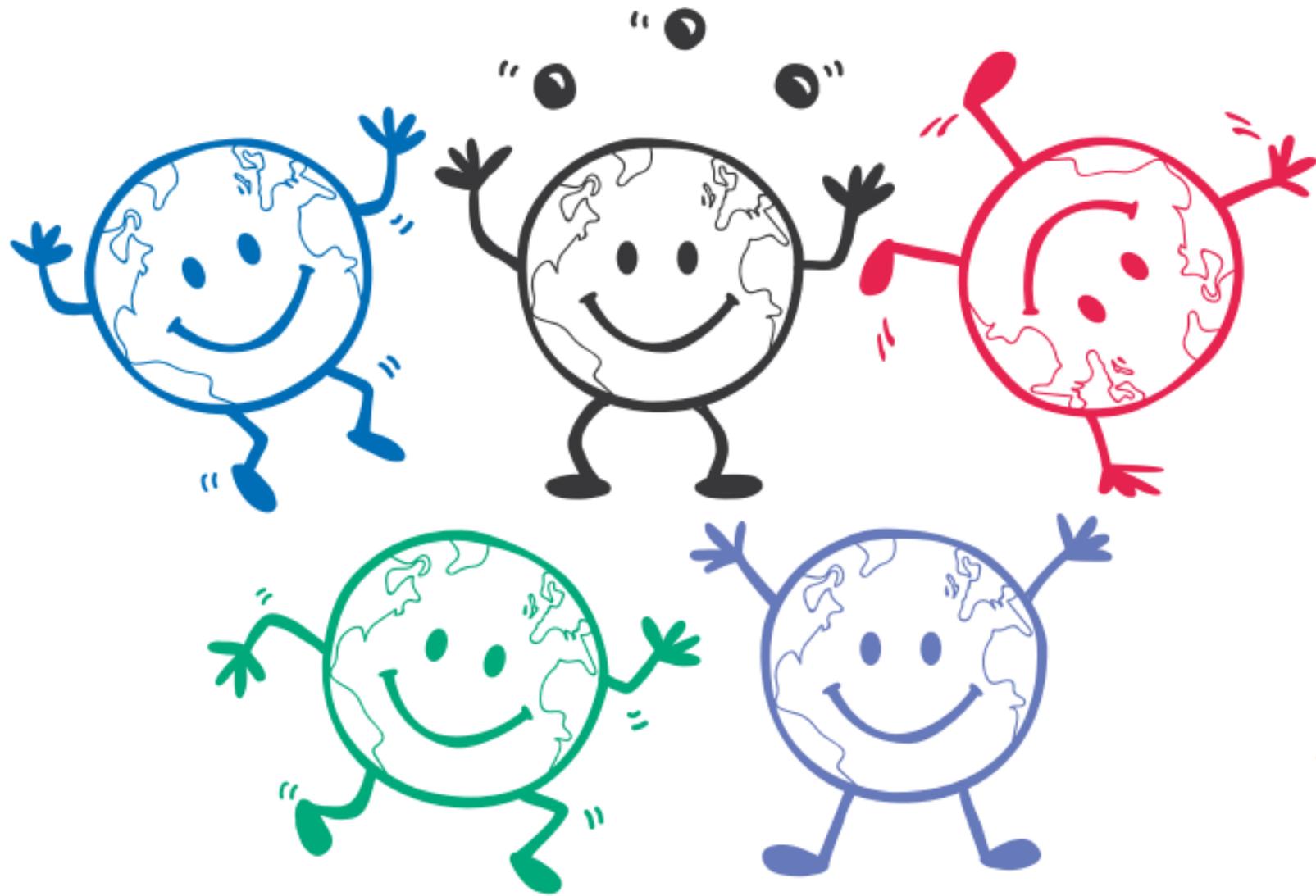
Group 4a

Group 4b

IIº y IIIº
Medio

IVº Medio
Familia

- Actividad física: Prueba de Burpee de 1 Minuto
- Actividad física: Test 1 minuto de Press up



Cognita Home Games