

# Global Be Well Day COGNITA



Ciclo Media

FACTOR FÍSICO



Alimentación

Viernes 25 - 8:45-9:15 h

Desayuno Compartido y  
Saludable

FACTOR FÍSICO



Ejercicio

Viernes 25 - 9:30-10:30 h

Competencia: Be Well Dancing

FACTOR MENTAL



Conectar

Viernes 25 - 10:30-11:00 h

Conectar-se

FACTOR MENTAL



Dar

Viernes 25 - 11:00-12:00 h

Charla Benito Baranda

FACTOR MENTAL



Hacer

FACTOR MENTAL



Dar

Viernes 25 - 12:00-12:30 h

Diálogo Hacer-Dar