

## AUTOEVALUACIÓN DE SALUD FRENTE A BROTE MUNDIAL DE COVID-19

### 1 No tengo síntomas y no he estado con nadie confirmado para COVID-19:



Quédate en tu casa en la medida de lo posible. No salgas al mall, cine, junta de amigos, asado, etc. Lávate las manos frecuentemente, sécate con papel desechable. En caso de toser o estornudar, tápate con el brazo o papel desechable.

### 2 No tengo síntomas pero estuve en contacto con alguien confirmado:



Empieza tu período de cuarentena por 14 días. Obligado a estar en tu casa y estar atento por si llegaras a presentar FIEBRE ( $>38.0^{\circ}\text{C}$ ) + SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (tos, dolor de garganta, dificultad para respirar). Aplicar mismas medidas de aseo y protección que en el primer caso.

### 3 Tengo síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta) pero sin fiebre ni dificultad respiratoria:



Quédate en tu casa y toma todas las medidas de higiene y precaución. No vayas a URGENCIA, solamente contribuyes a colapsarla y te expones a gente que realmente está infectada. Si llegaras a estar con fiebre + síntomas, debes acudir a la urgencia para hacerte el test.

### 4 Tengo FIEBRE + SÍNTOMAS RESPIRATORIOS:



Éste es el único caso donde deberías ir a la Urgencia, siempre con mascarilla para evitar que el resto se contagie. Ahí harán el test para ver si estás contagiado con Coronavirus.

