

**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN**  
**FÍSICA Y SALUD**  
**Colegio Pumahue Huechuraba**  
**2020**

**PROTOCOLO DE  
FUNCIONAMIENTO**

## **1.-EVALUACIONES Y CRITERIOS**

El total de evaluaciones semestrales se realizará de acuerdo al ajuste del reglamento de evaluación, de la siguiente manera:

1º a 8º básico: 4 calificaciones.

Iº A IVº medio: 3 calificaciones.

Respecto a los criterios y formas de evaluación, estarán dados por tablas de rendimiento, listas de cotejo, escalas de apreciación, elaboradas y en poder de cada profesor, aplicables a diferentes objetivos y exigencias dependiendo del curso en que se desarrolle.

Los porcentajes asignados a cada una de las evaluaciones corresponden al 100 %, esto quiere decir, que cada calificación es una nota directa al libro.

Existe además la evaluación diferenciada e individual, que se aplica a los alumnos que poseen una evidente diferencia en potencialidad física respecto a su mismo grupo.

## **2.- ASEO PERSONAL Y DUCHAS**

**CONTROL EN LOS CAMARINES:** Mientras los alumnos realizan su aseo personal, los profesores a cargo controlan y supervisan el orden. El tiempo de aseo es de 15 minutos.

**CONTROL DE ROPA:** La ropa y efectos personales de los alumnos (as), son de responsabilidad individual. Todos los objetos perdidos o dejados dentro de los camarines, son enviados al sector de portería.

## **3.- ALUMNOS**

**LICENCIAS MÉDICAS:** Los alumnos que tienen licencia médica por un periodo no mayor a 3 clases, realizan trabajos escritos referentes al contenido que se está tratando de Educación física. Los alumnos que posean licencia médica larga, se evalúan mediante carpetas y trabajos desarrollados a mano tanto en clases como en casa y en un período determinado. Los alumnos presentes en el colegio, deben tomar apuntes de lo realizado durante la clase.

**SIN CERTIFICADOS, PERO AUSENTES:** Cada alumno que se presente a clases y no pueda realizar actividad física, debe presentar certificado médico o bien un justificativo de los padres (máximo 2 clases seguidas) el cual exime al niño de la práctica deportiva por la clase. De no tener tal certificado y/o justificación, el alumno será sancionado mediante anotación directa al libro.

## **4.- SELECCIONADOS**

Los alumnos que pertenezcan a cualquier rama deportiva del colegio no poseen garantías o trato distinto. Son destacados en las asambleas cuando la situación lo amerite.

## **5.- DÍAS FRÍOS Y CLASES EN LA MAÑANA**

Las clases de Educación física para los días fríos no contemplan mayor cambio para los alumnos de cursos superiores. Con los cursos pequeños, 1º y 2º básicos, existe una mayor flexibilidad según se requiera. Esta medida también es aplicada a los alumnos con problemas bronquiales. Para las clases en las mañanas frías, se realizan clases de mucho movimiento y participación para evitar el enfriamiento por inactividad en los niños (circuitos físicos, carreras, velocidad de reacción, etc.)

## **6.- DÍAS DE LLUVIA**

Para los días de lluvia, el gimnasio acoge a todos los cursos que les corresponda clase y se divide según las necesidades de cada profesor llegando siempre a consenso. Claro es, que las planificaciones sufren un cambio debido a esta situación, cambio que no afecta mayormente la consecución de los contenidos.

## **7.- DÍAS CON ALTAS TEMPERATURAS**

Para los días que presenten temperaturas muy elevadas, es responsabilidad del alumno aplicarse y traer previo a la clase de Educación física bloqueador de alto factor, además opcionalmente pueden usar un gorro o visera y un envase con líquidos según las necesidades del alumno. Sin embargo, las clases se desarrollarán en el gimnasio techado, espacios con sombra que cuenta el colegio (pasillos, patios) la sesión se divide en 4 etapas con recreos cada 10 minutos para generar pausas de hidratación constante y recuperación física, toma de frecuencia cardíaca y con un recreo en compañía de sus docentes.

## **8.- TRASLADOS**

En los niveles de 1º a 6º básicos: se toma el curso, se pasa lista y se llena el libro de clases con los contenidos y objetivos correspondientes. Se solicitan los materiales de aseo personal para posteriormente dirigirse al gimnasio, siendo el profesor el último en abandonar la sala de clases dejándola cerrada. En el gimnasio se vuelve a pasar la asistencia (pero en grupos separados DAMAS – VARONES). Se realiza la clase según planificación y al término se envía a los alumnos a los camarines para que realicen su aseo personal. Terminando el aseo, los alumnos junto con el profesor se dirigen a la sala de clase donde se esperara a la profesora para el cambio de hora o bien se deja a los alumnos sacar su colación para inmediatamente cerrar la puerta y dejarlos en recreo.

En los niveles de 7º a IVº medio: Los alumnos luego de un cambio de hora o recreo se trasladan solos al gimnasio. Luego se pasa la lista y se completan los contenidos y objetivos correspondientes a la clase en el libro. Al término se envía a los alumnos a los camarines para que realicen su aseo personal, terminado el aseo los alumnos retornan solos a sus respectivas salas.

### **9.- DÍAS DE ALERTA, PREEMERGENCIA Y EMERGENCIA AMBIENTAL:**

Para los días de alerta ambiental, los alumnos de 1º y 2º básico no realizan actividad física cambiando la actividad según planificación especial y de 3º a IVº medio los alumnos(a) realizan la clase con menor intensidad. Para los días de preemergencia ambiental, los alumnos de 1º básico a IVº medio, no podrán realizar actividad física cambiando la actividad según planificación especial.

### **10.- UTILIZACIÓN DE VESTIMENTA DEPORTIVA**

El equipo de Educación Física para todos los alumnos de nuestro colegio consta del buzo institucional, polera manga corta y cuello redondo, calcetas y zapatillas deportivas. El polar y chaleco quedan fuera de norma. Los días de frío intenso, se flexibiliza el uso de ropa complementaria, en especial a los alumnos del primer ciclo básico (gorro, guantes y cuellos de polar)

### **11.- BODEGA DE MATERIALES**

Cada profesor se dirigirá con todos los alumnos a retirar los materiales necesarios para realizar la clase, verificando la cantidad de elementos que se utilizarán para la sesión. Los alumnos se quedarán bajo la supervisión de uno o dos profesores, mientras otros profesores serán los encargados de sacar los materiales.

### **12.- EVALUACIONES**

Los alumnos serán evaluados con notas acumulativas todas las clases, también se realizarán evaluaciones al finalizar la unidad y estas serán de carácter sumativa y formativa.