

MINUTA COLEGIO COGNITA PUMAHUE HUECHURABA



MES DE ABRIL 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Lunes 3	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con corbatitas tricolor	Carne a la cacerola con panaché de verduras	Tutti frutti- Jalea- Bavarois piña	Torta de panqueques con huevo/verduras	Pan y bebestibles
Martes 4	Salad bar Crema de espárragos	Gratín de p.verdes con papas doradas	Cerdo arvejado con arroz graneado	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de p.verdes con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 5	Salad bar Sopa pollo con fideos	Menestrón	Filete de pollo a la mostaza con pure de papas	Pera - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 6	Salad bar Sopa carne con sémola	Croquetas de atún con arroz al curry	Lasaña florentina	Tutti frutti - Jalea – Queque de limón	Croquetas de atún al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 7						
Lunes 10	Salad bar Crema de choclo	Salsa alfredo con spaguetti	Nugget de pollo al horno con arroz perla	Plátano - Jalea c/crema – Leche asada c/ssa chocolate	Filetillo de ave a la plancha con mix verduras	Pan y bebestibles
Martes 11	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Chapusi de ave con papas al horno	Lentejas guisadas	Manzana- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Omelette choclo con panaché de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO COGNITA PUMAHUE HUECHURABA



Miércoles 12	Salad Bar Crema de lentejas	Pulpa de cerdo con verduras asadas	Hamburguesa casera al horno con caracolutos a la mantequilla	Tutti frutti – Jalea c/yogurt – Arroz con leche	Molde de ave con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Jueves 13	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Ragout de vacuno con arroz árabe	Estofado de ave	Naranja - Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Croquetas de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 14	Salad bar Crema de espárragos	Zapallitos rellenos	Cancato de pescado con puré mixto	Pera - Jalea – Sémola con leche y ssa caramelo casera	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Lunes 17	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa bolognesa con corbatitas	Pollo al jugo arroz graneado	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Martes 18	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Pastel de papas	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Totilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 19	Salad bar Crema de porotos	Pescado a la vizcaína con pure mixto	Strogonof de vacuno con arroz pilaf	Pera - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Omelette de choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 20	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Carbonada de Vacuno (m)	Cerdo a la cacerola con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Leche asada (casera)	Tomate relleno atún con ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 21	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Pollo salteado con quinoa	Pastel de zapallitos c/carne	Manzana - Jalea con yogurt – Bizcocho chocolate	Pollo salteado con mix ensaladas verdes	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO COGNITA PUMAHUE HUECHURABA



Lunes 24	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Mousse	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 25	Salad Bar Crema de choclo	Asado alemán con guiso de zapallitos	Estofado de ave	Tutti frutti – Jalea – Natilla manjar coco rallado	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 26	Salad bar Sopa de carne con fideos	Cerdo al jugo con pure florentino	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Croquetas de verduras con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Jueves 27	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Fetuccini Alfredo	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla con ssa caramelo	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Viernes 28	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo con arroz árabe	Pera - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles