

MES DE MAYO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Lunes 1						
Martes 2	Salad bar Crema de espárragos	Spaguetti alfredo	Cerdo a la mostaza con arroz perla	Manzana – Jalea -Mousse	Tortilla de porotos verdes	Pan y bebestibles
Miércoles 3	Salad bar Sopa carne con caracolutos	Lentejas guisadas	Asado alemán con puré de papas	Tutti frutti- Jalea con fruta - Leche nevada	Omelette de choclo	Pan y bebestibles
Jueves 4	Salad bar Crema de lentejas	Pollo al limón con papas fritas al horno	Chapsui de vacuno con arroz chaufan	Pera- Jalea con yogurt– Natilla tres leches	Pollo asado con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 5	Salad bar Sopa pollo con arroz	Salsa bolognesa con quifaros al orégano	Nugget de pescado con tortilla de papas	Kiwi- Jalea con crema -Arroz con leche	Torta de panqueques con verduras	Pan y bebestibles
Lunes 8	Salad bar Sopa pollo con fideos	Suprema de pollo con arroz árabe	Cerdo al jugo con papas duquesa	Pera- Jalea con fruta– Leche asada	Suprema de pollo con mix de verduras	Pan y bebestibles
Martes 9	Salad bar Crema de pollo	Charquicán de verduras con huevo	Goulash vacuno con mostaccioli	Manzana- Jalea bicolor – Arroz con leche	Budín de verduras	Pan y bebestibles
Miércoles 10	Salad bar Sopa carne con sémola	Porotos con tallarines	Croquetas de atún con arroz primavera	Durazno al jugo - Jalea – Leche nevada	Molde de atún con mix de ensaladas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

Jueves 11	Salad bar Crema de porotos	Carbonada de vacuno	Filete de ave al jugo con corbatitas tricolor	Tutti fruti- Jalea con yogurt – Flan sabor vainilla	Salpicón de verduras con pollo	Pan y bebestibles
Viernes 12	Salad Bar Consomé de ave	Pavo salteado con gratín de porotos verdes	Hamburguesa de vacuno al horno con puré de papas	Plátano- Jalea – Sémola con leche casera	Omelette de jamón con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 15	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles con salsa bolognesa	Pescado a la vizcaína con arroz perla	Kiwi- Jalea con crema– Natilla suspiro limeño	Molde de atún con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Martes 16	Salad bar Crema de verduras	Filete de pollo grillé con pure mixto	Garbanzos guisados	Manzana- Jalea – Arroz con leche	Pollo grillé con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 17	Salad bar Sopa de pollo con verduras	Strogonoff de vacuno con arroz graneado	Tallarines alfredo	Tutti Frutti- Jalea bicolor– Leche nevada	Tortilla de porotos verdes con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 18	Salad bar Consomé de vacuno	Nugget de pollo con papas fritas al horno	Estofado de cerdo	Compota de pera- Jalea con yogurt – Flan sabor caramelo	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Viernes 19	Salad bar Crema de espárragos	Pastel de choclo	Croquetas de atún con arroz árabe	Naranja - Jalea con fruta– Mousse	Croquetas de atún con verduras salteadas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



Lunes 22	Salad bar Sopa carne con sémola	Churrasco con espirales al cilantro	Filete de pollo con coliflor al gratín	Manzana- Jalea – Leche asada	Tomate reina en base de lechuga	Pan y bebestibles
Martes 23	Salad bar Consomé de ave	Porotos con tallarines	Charquicán de vacuno	Naranja- Jalea con yogurt– Natilla tiramisu	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
Miércoles 24	Salad bar Crema de porotos	Lasaña bolognesa	Pescado al jugo con arroz graneado	Kiwi- Jalea con fruta – Leche nevada	Omelette choclo con ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 25	Salad bar Sopa de carne con fideos	Carne mechada con papas cocidas / chilena	Pizza napolitana	Compota manzana - Jalea – Helado	Filete de pollo con mix de verduras	Pan y bebestibles
Viernes 26	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Pulpa de cerdo con budín de verduras	Chapsui de pollo con corbatitas al perejil	Pera- Jalea bicolor – Natilla pie de limón	Tortilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Lunes 29	Salad Bar Crema de verduras	Hamburguesa casera al horno con tallarines	Pollo arvejado con arroz perla	Naranja- Jalea con crema– Flan sabor caramelo	Pollo grillé con verduras asadas	Pan y bebestibles
Martes 30	Salad Bar Sopa de carne con caracolos	Pavo al jugo con tortilla de papas	Lentejas guisadas	Plátano- Jalea con fruta – Leche nevada	Tomate Neptuno en base de lechuga	Pan y bebestibles
Miércoles 31	Salad bar Crema de choclo	Pollo al limón con arroz curry	Ajiaco de vacuno	Manzana- Jalea bicolor -Flan sabor caramelo	Pollo al limón con verduras salteadas	Pan y bebestibles