

MINUTA PUMAHUE HUECHURABA



MES DE JUNIO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Jueves 1	Salad bar Crema de porotos	Pescado al horno con pure mixto	Strogonof de vacuno con arroz pilaf	Pera - Jalea con merengue – Sémola con leche	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 2	Salad Bar Sopa carne sémola	Chuleta de cerdo al orégano con verduras asadas	Lasaña florentina	Kiwi – Jalea c/yogurt – Mousse	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	Pan y bebestibles
Lunes 5	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Natilla manjar coco rallado	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 6	Salad Bar Crema de choclo	Carne mechada con papas duquesas	Cazuela de ave	Tutti frutti – Jalea –Cremé chocolate naranja	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 7	Salad bar Sopa de carne con fideos	Fetuccini Alfredo	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Jueves 8	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Cerdo al jugo con fricase verduras	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla	Fricase verduras	Pan y bebestibles

MINUTA PUMAHUE HUECHURABA

Viernes 9	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo grillada con arroz árabe	Mandarina - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 12	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa italiana con corbatitas	Pollo asado con arroz perla	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie delimón	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Martes 13	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Pastel de papas	Tutti frutti- Jalea con crema – Bavarois frambuesa	Totilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 14	Salad bar Crema de porotos	Pescado al jugo con pure de papas	Pavo salteado con panaché verduras	Piña al jugo - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Pescado al horno con panaché verduras	Pan y bebestibles
Jueves 15	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Budín de verduras con arroz árabe	Cerdo a la cacerola con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Cremé nutella	Budín verduras	Pan y bebestibles
Viernes 16	Salad Bar Sopa carne con caracolos	Filete de pollo con quinoa primavera	Chorrillana de vacuno	Manzana - Jalea con yogurt – Bizcocho chocolate	Filete de pollo con mix ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Lunes 19	Salad bar Crema de choclo	Salsa Alfredo con spaguetti	Nugget de pollo al horno con arroz graneado	Plátano - Jalea c/crema – Mousse	Guiso zapallito italiano con arroz graneado	Pan y bebestibles

MINUTA PUMAHUE HUECHURABA

Martes 20	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Chapusi de ave con papas al horno	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Macedonia - Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Omelette choclo con panaché de verduras	Pan y bebestibles
Miércoles 21						
Jueves 22	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Ragout de vacuno con arroz árabe	Estofado de cerdo	Naranja - Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Croquetas de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 23	Salad bar Crema de espárragos	Ajiaco	Cancato de pescado con fideos a la mantequilla	Manzana - Jalea – Sopaipillas pasadas	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Lunes 26						
Martes 27	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con corbatitas tricolor	Carne a la cacerola con panaché de verduras	Tutti frutti- Jalea–Bavaois piña	Torta de panquequescon huevo/verduras	Pan y bebestibles
Miércoles 28	Salad Bar Crema de porotos	Gratín de porotos verdes con papas doradas	Cerdo arvejado con arroz perla	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de porotos verdes con ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 29	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Menestrón	Filete de pollo a la mostaza con pure mixto	Mandarina - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con base lechuga	Pan y bebestibles
Viernes 30	Salad Bar Crema de tomate	Croquetas atún al horno con arroz graneado	Lasagna bolognesa	Plátano – Jalea con merengue – Brazo de reina	Croquetas de atún al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles