

MES DE JULIO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Lunes 3	Salad bar Crema de espárragos	Filete de pollo a la mostaza con arroz pilaf	Plátano con leche condensada – Jalea con crema – Mousse	Tortilla acelga con mix ensaladas	Pan, pebre y bebestibles
Martes 4	Salad bar Sopa carne con caracolitos	Lasaña bolognesa	Tutti frutti – Jalea – Natilla suspiro limeño y salsa chocolate	Omelette de choclo con verduras salteadas	Pan, pebre y bebestibles
Miércoles 5	Salad bar Crema de choclo	Carne a la cacerola con papas doradas	Naranja - Jalea c/fruta – Leche asada casera con salsa caramelo	Guiso de zapallitos italianos con papas cocidas	Pan, pebre y bebestibles
Jueves 6	Salad bar Sopa pollo con arroz	Pescado frito con arroz primavera	Compota Manzana – Jalea bicolor – Flan sabor caramelo	Antipasto vegetariano con papas doradas	Pan, pebre y bebestibles
Viernes 7	Salad bar Crema de porotos	Costillar de cerdo con pure picante	Kiwi - Jalea c/yogurt – Brazo de reina	Ensalada cesar pollo	Pan, pebre y bebestibles
Lunes 10	Salad bar Crema de verduras	Salsa bolognesa con spaguetti	Plátano con salsa manjar - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Molde ave con mix ensaladas verdes	Pan, pebre y bebestibles
Martes 11	Salad bar Sopa carne con caracolitos	Pizza (jamón, tomate, choclo, pimentón verde, chorizo)	Tutti frutti- Jalea c/yogurt – Bavaois frambuesa	Pescado al horno con verduras asadas	Pan, pebre y bebestibles

MINUTA PUMAHUE HUECHURABA

Miércoles 12	Salad bar Crema de tomates	Porotos con mazamorra con chorizo		Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla lúcuma	Tomate Neptuno en base de lechuga	Pan, pebre y bebestibles
Jueves 13	Salad bar Crema lentejas	Cazuela de ave		Piña al jugo - Jalea c/fruta – Arroz con leche casera	Torta de panqueques con huevo y verduras	Pan, pebre y bebestibles
Viernes 14	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Carne mechada con arroz y papas fritas		Naranja - Jalea Panqueques con manjar	Omelette jamón con verduras asadas	Pan, pebre y bebestibles
Lunes 17	Salad bar Sopa carne con sémola	Fetuccini con salsa bolognesa	Varitas de pescado al horno con arroz perla	Mandarinas – Jalea con yogurt – Natilla pie de limón	Tomate reina en base de lechuga	Pan y bebestibles
Martes 18	Salad bar Crema de verduras	Cerdo al jugo con pure mixto	Carbonada de ave	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Molde de atún con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Miércoles 19	Salad bar Sopa de carne con fideos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Espagueti con salsa Alfredo	Pera - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Omelette choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 20	Salad bar Crema de tomate	Pavo salteado con papas duquesas	Carne mechada con panaché de verduras	Plátano – Jalea con fruta - Bavarois frambuesa	Tortilla de zanahoria con quinoa	Pan y bebestibles
Viernes 21	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Filete de pollo con arroz al curry	Ajiaco de vacuno	Manzana – Jalea – Bizcocho chocolate	Filete de pollo con mix de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA PUMAHUE HUECHURABA

Lunes 24	Salad bar Sopa carne con sémola	Pavo al jugo con arroz árabe	Churrasco con espirales al perejil	Naranja – Jalea con yogurt– Natilla pie de limón	Pavo a la plancha con ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Martes 25	Salad bar Crema de verduras	Pescado al cancato con pure de papas	Pollo al limón con budín de verduras	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Pescado al horno con budín de verduras	Pan y bebestibles
Miércoles 26	Salad bar Sopa de carne con fideos	Porotos con tallarines	Pulpa de cerdo con papas doradas	Kiwi - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla con salsa chocolate	Tortilla de porotos verdes con mix ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 27	Salad bar Crema de lentejas	Chapsui de carne con arroz chaufan	Charquicán de verduras con huevo	Plátano – Jalea con fruta - Bavarois frambuesa	Ensalada fresca de atún	Pan y bebestibles
Viernes 28	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Nugget de pollo con espirales a la mantequilla	Pastel de papas	Manzana – Jalea – Duraznos al jugo	Salpicón de verduras con pollo	Pan y bebestibles
Lunes 31	Salad Bar Crema de espárragos	Ravioles con salsa bolognesa	Pollo arvejado con arroz graneado	Mandarinas – Jalea con yogurt – Leche asada	Pollo grille con verduras salteadas	Pan y bebestibles