

MES DE AGOSTO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
<b>Martes 1</b>	Salad bar Crema de tomate	Lentejas guisadas con queso rallado	Pavo al jugo con papas doradas	Manzana – Jalea bicolor - Sémola con leche	Pavo a la plancha con mix ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 2</b>	Salad Bar Sopa pollo fideos	Pescado al horno con arroz perla	Ajiaco de vacuno	Plátano – Jalea con fruta- Flan chocolate	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 3</b>	Salad bar Crema de porotos	Hamburguesa italiana en pan con papas fritas	Pollo a la mostaza con espirales al orégano	Pera – Jalea con merengue – Helado	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
<b>Viernes 4</b>	Salad Bar Sopa carne sémola	Chuleta de cerdo al orégano con verduras asadas	Strogonof de vacuno con arroz árabe	Kiwi – Jalea c/crema – Mousse	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	Pan y bebestibles
<b>Lunes 7</b>	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Natilla manjar coco rallado	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
<b>Martes 8</b>	Salad Bar Crema de choclo	Churrasco a la plancha con papas duquesas	Cazuela de ave	Tutti frutti – Jalea – Cremé chocolate naranja	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



<b>Miércoles 9</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Fetuccini Alfredo	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
<b>Jueves 10</b>	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Cerdo al jugo con guiso de zapallitos italianos	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla	Guiso de zapallitos italianos con arroz	Pan y bebestibles
<b>Viernes 11</b>	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo grillada con arroz al curry	Mandarina - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles
<b>Lunes 14</b>	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa italiana con corbatitas	Pollo asado con papas salteadas	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
<b>Martes 15</b>						
<b>Miércoles 16</b>	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Cancato de pescado con arroz perla	Cerdo a la cacerola con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Cremé Nutella	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 17</b>	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Pastel de papas	Tutti frutti- Jalea con crema – Bavarois frambuesa	Totilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



<b>Viernes 18</b>	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Filete de pollo con quinoa primavera	Chorrillana de vacuno	Manzana – Jalea con yogurt– Bizcocho chocolate	Filete de pollo con mix ensaladas verdes	Pan y bebestibles
<b>Lunes 21</b>	Salad bar Crema de choclo	Salsa Alfredo con spaguetti	Nugget de pollo al horno con arroz graneado	Plátano - Jalea c/crema – Mousse	Filetillo de ave a la plancha con mix verduras	Pan y bebestibles
<b>Martes 22</b>	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Carne al jugo con pure de papas	Chau min de pollo	Mandarinas-Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 23</b>	Salad bar Crema de porotos	Budín de verduras con arroz árabe	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Kiwi – Jalea bicolor – Cocadas	Omelette de choclo con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 24</b>	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Escalopa de cerdo con espirales al perejil	Carbonada de vacuno	Naranja – Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Budín verduras con papas doradas	Pan y bebestibles
<b>Viernes 25</b>	Salad bar Crema de espárragos	Pavo salteado con panaché verduras	Pescado al jugo con papas doradas	Manzana - Jalea – Sopaipillas pasadas	Pavo a la plancha con panaché de verduras	Pan y bebestibles
<b>Lunes 28</b>	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con budín de acelga	Albóndigas en salsa con fetuccini	Tutti frutti- Jalea– Bavarois piña	Torta de panqueques con huevo/verduras	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

<b>Martes 29</b>	Salad Bar Crema de porotos	Gratín de porotos verdes con papas duquesas	Chapsui de cerdo con arroz chaufan	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de porotos verdes con ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 30</b>	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Filete de pollo a la mostaza con verduras salteadas	Lasaña bolognesa	Mandarinas - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con base lechuga	Pan y bebestibles
<b>Jueves 31</b>	Salad Bar Crema de tomate	Curry de garbanzos con arroz perla	Croquetas jurel al horno con pure de papas	Plátano – Jalea con merengue – Brazo de reina	Croquetas de jurel al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles