MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

MES DE MARZO 2024							
DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO	
Viernes 1	Salad Bar Sopa: Sopa pollo con arroz	Cerdo arvejado con pure de papas	Lasagna bolognesa	Cerezas Jalea con fruta Bavaroise de piña	Tortilla de acelga con ensalada surtida primavera-verano	Pan y bebestibles	
Lunes 4	Salad Bar Sopa: crema de choclo	Tallarines con salsa Alfredo	Pescado al horno con verduras salteadas	Plátano Jalea Sémola con leche	Pavo a la plancha con verduras salteadas	Pan y bebestibles	
Martes 5	Salad Bar Sopa: sopa de carne con sémola	Lentejas guisadas	Filete de pollo arvejado con arroz pilaf	Durazno Jalea con yogurt Natilla	Salpicón de atún	Pan y bebestibles	
Miércoles 6	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Tortilla de porotos verdes con papas doradas	Carne a la cacerola con quifaros al orégano	Sandia Jalea con fruta Flan sabor caramelo	Ensalada Mexicana	Pan y bebestibles	
Jueves 7	Salad Bar Sopa: Sopa de carne con caracolitos	Churrasco universitario	Pollo al jugo con fricase de verduras	Uva Jalea Bavaroise de frambuesa	Panqueque de pollo y verduras	Pan y bebestibles	

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

Viernes 8	**Salad Bar Sopa: Crema de verduras**	**Pastel de zapallito gratinados con carne con arroz graneado**	**Cerdo a la cacerola con pure de papas**	**Cerezas Jalea con yogurt Natilla**	**Molde victoria atún con ensalada 4 estaciones**	**Pan y bebestibles**	
Lunes 11	**Salad Bar Sopa: Sopa de pollo con fideos**	**Nuggets de pollo con papas fritas**	**Fetuccini con salsa bolognesa**	**Plátano Jalea Helado**	**Antipasto vegetariano**	**Pan y bebestibles**	
Martes 12	**Salad Bar Sopa: crema de lentejas**	**Budín de verduras con quinoa primavera**	**Pollo asado con pure de papas**	**Durazno Jalea con yogurt Natilla**	**Betarraga rellena ave mayo con ensalada 4 estaciones**	**Pan y bebestibles**	
Miércoles 13	**Salad bar Sopa: sopa de carne con sémola**	**Porotos con mazamorra**	**Goulash de pavo arroz al curry**	**Sandia Jalea con fruta Flan sabor caramelo**	**Budín de verduras con arroz al curry**	**Pan y bebestibles**	
Jueves 14	**Salad Bar Sopa: crema de espárragos**	**Pescado a la parmesana con papas rusticas al romero**	**Filete de pollo a la mostaza con espirales a la mantequilla**	**Uva Jalea Bavaroise de frambuesa**	**Rollito de jamón-quesillo-aceituna con ensalada surtida primavera-verano**	**Pan y bebestibles**	
Viernes 15	**Salad Bar Sopa: pollo con fideos**	**Goulash de pollo con verduras salteadas**	**Pastel de choclo**	**Cerezas Jalea con yogurt Natilla**	**Tomate Neptuno con ensaladas surtidas primavera verano**	**Pan y bebestibles**	
Lunes 18	**Salad Bar Sopa: crema de verduras**	**Juliana de pavo con quifaros al orégano**	**Chapsui de cerdo con arroz chaufán**	**Plátano Jalea Arroz con leche**	**Pavo a la plancha con bouquetier de verdutas**	**Pan y bebestibles**	

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

Martes 19	Salad Bar Sopa: pollo con sémola	Lentejas guisadas	Pescado a la vizcaína con verduras salteadas	Durazno Jalea bicolor Flan sabor caramelo	Ensalada Romana	Pan y bebestibles	
Miércoles 20	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Asado alemán con arroz Baltimore	Filete de pollo a la mostaza con papas salteadas	Uvas Jalea con yogurt Leche nevada	Torta de panqueque huevo/verduras	Pan y bebestibles	
Jueves 21	Salad Bar Sopa: carne con fideos	Strogonoff de vacuno con soufflé de zanahoria	Budín de verduras con mostacciolli tricolor	Sandia Jalea Maicena al caramelo	Ensalada Cesar pollo	Pan y bebestibles	
Viernes 22	Salad Bar Sopa: crema de lentejas	Charquicán de verduras con huevo	Ravioles en salsa bolognesa	Melón Jalea con fruta Cocadas	Omelette jamón queso con ensalada de betarraga, repollo, zanahoria y acelga	Pan y bebestibles	
Lunes 25	Salad Bar Sopa: pollo con sémola	Hamburguesas caseras al horno con espirales a la mantequilla	Suprema de pollo con arroz piamontesa	Plátano Jalea con yogurt Bavaroise frambuesa	Salpicón de verduras con pollo	Pan y bebestibles	
Martes 26	Salad Bar Sopa: Crema de verduras	Garbanzos guisados	Pescado al jugo con Chapsui de verduras	Uva Jalea bicolor Leche nevada	Escalopa jamón queso con ensaladas surtida primavera verano	Pan y bebestibles	
Miércoles 27	Salad Bar Sopa: carne con fideos	Pollo asado con arroz graneado	Escalopa jamón queso con quifaros al orégano	Durazno Jalea Arroz con leche	Quesillo apanado con verduras salteadas	Pan y bebestibles	

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

Jueves 28	**Salad Bar Crema: espárragos**	**Ajiaco de vacuno**	**Zapallito italiano rellenos a la turca**	**Sandia Jalea con fruta Maicena al caramelo**	**Timbal de palta queso fresco con ensalada de choclo, lechuga y tomate**	**Pan y bebestibles**	
Viernes 29							