

MES DE MAYO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
<b>Miércoles 1</b>						
<b>Jueves 2</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Lentejas guisadas	Albóndigas en salsa con espirales	Fruta natural Jalea con yogurt Maicena al caramelo	Ensalada Romana con pollo	Pan y bebestibles
<b>Lunes 6</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Pollo al limón con arroz graneado	Espirales con salsa bolognesa	Fruta natural Jalea Leche asada	Pollo al limón con ensaladas salad bar	Pan y bebestibles
<b>Martes 7</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Croquetas de atún al horno con quinoa primavera	Estofado de vacuno	Fruta natural Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Croquetas de atún al horno con ensaladas salad bar	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 8</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Curry de garbanzos con arroz graneado	Filete de pollo al jugo con quífaros al orégano	Fruta natural Jalea bicolor Maicena al caramelo	Filete de pollo con ensaladas salad bar	Pan y bebestibles
<b>Jueves 9</b>	Salad bar Crema de verduras	Chesse búrguer con papas fritas al horno		Fruta natural Jalea fruta Cocadas	Ensalada Mexicana	Pan y bebestibles
<b>Lunes 13</b>	Salad bar Crema de espárragos	Fetuccini con salsa Alfredo	Cerdo asado bouquetier de verduras	Fruta natural Jalea Sémola con leche	Antipasto	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA

<b>Martes 14</b>	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Carbonada de vacuno (m)	Pollo arvejado con arroz perla	Fruta natural Jalea con fruta Natilla de lúcuma	Filete de pollo con ensaladas salad bar	
<b>Miércoles 15</b>	Salad bar Crema de verduras	Pescado apanado con puré mixto	Hamburguesa de vacuno caseras al horno con corbatitas al perejil	Fruta natural Jalea con merengue Arroz con leche	Pescado al jugo con ensaladas salad bar	Pan y bebestibles
<b>Jueves 16</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Nuggets de pollo con papas fritas al horno	Tortilla de acelga con arroz graneado	Fruta natural Jalea yogurt Profiteroles con crema pastelera	Tortilla de acelga con ensaladas salad bar	Pan y bebestibles
<b>Lunes 20</b>						Pan y bebestibles
<b>Martes 21</b>						Pan y bebestibles
<b>Miércoles 22</b>	Salad bar Crema de garbanzos	Pavo asado con arroz pilaf	Tallarines bontue	Fruta natural Jalea con merengue Leche nevada	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Pan y bebestibles
<b>Jueves 23</b>	Salad bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Filete de pollo al jugo con arroz toscano	Fruta natural Jalea bicolor Helado	Filete de pollo al jugo con ensaladas del salad bar	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



<b>Lunes 27</b>	Salad bar Crema de espárragos	Pollo champignon con tallarines a la mantequilla	Pescado napolitano con verduras al vapor	Fruta natural Jalea Bavarois de frambuesa	Pescado al jugo con verduras al vapor	Pan y bebestibles
<b>Martes 28</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Ají gallina con arroz graneado	Lasagna bolognesa	Fruta natural Jalea con yogurt Suspiro limeño	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 29</b>	Salad bar Crema de verduras	Carne al jugo con papas dado	Lentejas guisadas	Fruta natural Jalea con merengue Creme Nutella	Croqueta de atún con ensaladas del salad bar	Pan y bebestibles
<b>Jueves 30</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Guiso de zapallito italiano con carne y arroz pilaf	Spaguetti con salsa italiana	Fruta natural Jalea bicolor Brazo de reina	Ensalada Cesar	Pan y bebestibles