

¿SABÍAS QUE EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE CONTINÚA TRABAJANDO HOY CON LOS NIÑOS DE MANERA ONLINE ?



# PROGRAMA NUTRITION AND HEALTHY LIFE



El Programa N&HL estará dirigido fundamentalmente a los alumnos de Ed. Parvularia a 4° básico.

Las actividades de participación y educación con foco en la vida sana y alimentación saludable que se realizan a edades tempranas, tienen mayor impacto en la conducta y los hábitos que aquellas que inician en la adultez.



**COGNITA**

*Nutrición y Vida Saludable*

# TRABAJO A DISTANCIA

Debido a la contingencia, el equipo N&HL -conformado por la nutricionista de la red y profesores de cada colegio comprometidos con la vida sana- sigue trabajando para dar vida a las temáticas del programa, educando y ayudando a nuestros estudiantes y a sus familias a través de material didáctico que se comparte en las plataformas digitales de cada colegio.

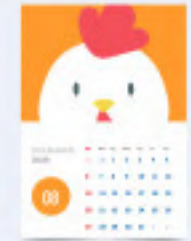
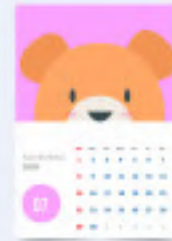
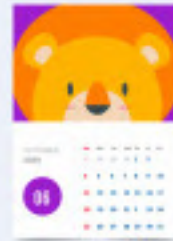
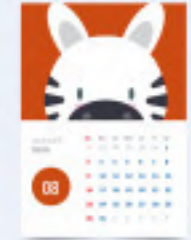
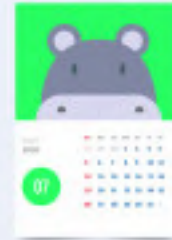
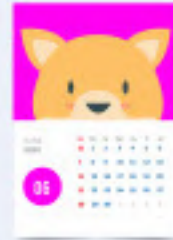
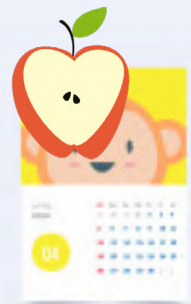
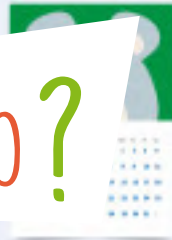


# MAYO Y JUNIO: NUTRIMENTOS

Durante los meses de mayo y junio se desarrolla la 2da campaña llamada **NUTRIMENTOS**. Trabaja temas como: la rueda de los alimentos; nutrientes y porciones; el plato saludable; “5 al día”; entre otros.



¿Y EL RESTO DEL AÑO?



# CAMPAÑAS BIMESTRALES



CAMPAÑA	ALIMENTO MI SALUD	NUTRIMENTOS	MI DIA SALUDABLE	SANO V/S NO SANO
Mes	Marzo/Abril	Mayo/Junio	Agosto/Septiembre	Octubre/Noviembre
Temas	Colaciones saludables	Rueda de los alimentos	Tiempos del día	Alimentos saludables v/s no saludables
	Consumo de agua y deshidratación	Nutrientes y sus beneficios	Tiempos de alimentación	Hábitos sanos y no sanos
	Actividad física y salud	Plato saludable y porciones de alimentos	Cuido y me cuido	Etiquetado de los alimentos
	Sedentarismo y tecnología	5 al día	Higiene personal	Sellos de advertencia nutricional



SÉ EL PROTAGONISTA  
DE TU SALUD

