MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

MES DE MARZO 2024							
DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
Viernes 1	Salad Bar Sopa: Sopa pollo con arroz	Cerdo arvejado con pure de papas	Lasagna bolognesa	Cerezas Jalea con fruta Bavaroise de piña	Tortilla de acelga con ensalada surtida primavera-verano	Fritos de coliflor con quifaros al orégano	Pan y bebestibles
Lunes 4	Salad Bar Sopa: crema de choclo	Tallarines con salsa Alfredo	Pescado al horno con verduras salteadas	Plátano Jalea Sémola con leche	Pavo a la plancha con verduras salteadas	Fetuccini con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Martes 5	Salad Bar Sopa: sopa de carne con sémola	Lentejas guisadas	Filete de pollo arvejado con arroz pilaf	Durazno Jalea con yogurt Natilla	Salpicón de atún	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 6	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Tortilla de porotos verdes con papas doradas	Carne a la cacerola con quifaros al orégano	Sandia Jalea con fruta Flan sabor caramelo	Ensalada Mexicana	Hamburguesa de garbanzos con papas doradas	Pan y bebestibles
Jueves 7	Salad Bar Sopa: Sopa de carne con caracolitos	Churrasco universitario	Pollo al jugo con fricase de verduras	Uva Jalea Bavaroise de frambuesa	Panqueque de pollo y verduras	Fritos de zanahoria con fricase de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

Viernes 8	Salad Bar Sopa: Crema de verduras	Pastel de zapallito gratinados con carne con arroz graneado	Cerdo a la cacerola con pure de papas	Cerezas Jalea con yogurt Natilla	Molde victoria atún con ensalada 4 estaciones	Ensalada fría de lentejas con quinoa, queso fresco y aceitunas	Pan y bebestibles
Lunes 11	Salad Bar Sopa: Sopa de pollo con fideos	Nuggets de pollo con papas fritas	Fetuccini con salsa bolognesa	Plátano Jalea Helado	Antipasto vegetariano	Tallarines con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
Martes 12	Salad Bar Sopa: crema de lentejas	Budín de verduras con quinoa primavera	Pollo asado con pure de papas	Durazno Jalea con yogurt Natilla	Betarraga rellena ave mayo con ensalada 4 estaciones	Hamburguesa de garbanzos con papas fritas	Pan y bebestibles
Miércoles 13	Salad bar Sopa: sopa de carne con sémola	Porotos con mazamorra	Goulash de pavo arroz al curry	Sandia Jalea con fruta Flan sabor caramelo	Budín de verduras con arroz al curry	Porotos con mazamorra	Pan y bebestibles
Jueves 14	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Pescado a la parmesana con papas rusticas al romero	Filete de pollo a la mostaza con espirales a la mantequilla	Uva Jalea Bavaroise de frambuesa	Rollito de jamón-quesillo-aceituna con ensalada surtida primavera-verano	Hamburguesa de porotos con espirales a la mantequilla	Pan y bebestibles
Viernes 15	Salad Bar Sopa: pollo con fideos	Goulash de pollo con verduras salteadas	Pastel de choclo	Cerezas Jalea con yogurt Natilla	Tomate Neptuno con ensaladas surtidas primavera verano	Pastel de choclo vegano	Pan y bebestibles
Lunes 18	Salad Bar Sopa: crema de verduras	Juliana de pavo con quifaros al orégano	Chapsui de cerdo con arroz chaufán	Plátano Jalea Arroz con leche	Pavo a la plancha con bouquetier de verdutas	Curry de garbanzos con arroz pilaf	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

Martes 19	Salad Bar Sopa: pollo con sémola	Lentejas guisadas	Pescado a la vizcaína con verduras salteadas	Durazno Jalea bicolor Flan sabor caramelo	Ensalada Romana	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 20	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Asado alemán con arroz Baltimore	Filete de pollo a la mostaza con papas salteadas	Uvas Jalea con yogurt Leche nevada	Torta de panqueque huevo/verduras	Albóndigas de soya en salsa con mostacciolli tricolor	Pan y bebestibles
Jueves 21	Salad Bar Sopa: carne con fideos	Strogonoff de vacuno con soufflé de zanahoria	Budín de verduras con mostacciolli tricolor	Sandia Jalea Maicena al caramelo	Ensalada Cesar pollo	Fritos de zanahoria con papas salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 22	Salad Bar Sopa: crema de lentejas	Charquicán de verduras con huevo	Ravioles en salsa bolognesa	Melón Jalea con fruta Cocadas	Omelette jamón queso con ensalada de betarraga, repollo, zanahoria y acelga	Charquicán de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 25	Salad Bar Sopa: pollo con sémola	Hamburguesas caseras al horno con espirales a la mantequilla	Suprema de pollo con arroz piamontesa	Plátano Jalea con yogurt Bavaroise frambuesa	Salpicón de verduras con pollo	Hamburguesa de porotos con espirales a la mantequilla	Pan y bebestibles
Martes 26	Salad Bar Sopa: Crema de verduras	Garbanzos guisados	Pescado al jugo con Chapsui de verduras	Uva Jalea bicolor Leche nevada	Escalopa jamón queso con ensaladas surtida primavera verano	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 27	Salad Bar Sopa: carne con fideos	Pollo asado con arroz graneado	Escalopa jamón queso con quifaros al orégano	Durazno Jalea Arroz con leche	Quesillo apanado con verduras salteadas	Pastel de papa con carne de soya	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

Jueves 28	**Salad Bar Crema: espárragos**	**Ajiaco de vacuno**	**Zapallito italiano rellenos a la turca**	**Sandia Jalea con fruta Maicena al caramelo**	**Timbal de palta queso fresco con ensalada de choclo, lechuga y tomate**	**Zapallito italiano rellenos a la turca soya**	**Pan y bebestibles**
Viernes 29							