

MES DE ABRIL 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
Lunes 1	Salad bar Sopa: crema de choclo	Fetuccini con salsa Alfredo	Carne al jugo con arroz pilaf	Manzana Jalea Bavarois de piña	Torta panqueque huevo verduras	Fetuccini con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Martes 2	Salad bar Sopa de carne con fideos	Filetillo de pollo a la mostaza con puré de papas	Garbanzos guisados	Pera Jalea con fruta Natilla suspiro limeño	Filetillo de pollo a la plancha con ensaladas salad bar	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 3	Salad bar Crema de garbanzos	Hamburguesa de vacuno casera al horno con arroz piamontesa	Pescado al cancato con bouquetier de verduras	Tutti frutti (manzana, naranja, plátano) Jalea con merengue Leche nevada	Pescado al vapor con bouquetier de verduras	Hamburguesa de lentejas con arroz piamontesa	Pan y bebestibles
Jueves 4	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Tortilla de porotos verdes papas doradas	Cerdo al jugo con espirales a la mantequilla	Plátano Jalea con yogurt Panqueque celestino	Tortilla de porotos verdes con ensaladas salad bar	Pastel de papas con carne de soya	Pan y bebestibles
Viernes 5	Salad bar Crema de espárragos	Pollo asado con arroz al curry	Lasaña florentina	Uva Jalea bicolor Maicena al caramelo	Pollo asado con verduras salteadas	Lasaña bolognesa con carne de soya	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

Lunes 8	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Nuggets de pescado al horno con arroz Baltimore	Strogonoff de pavo con quifaros al orégano	Pera Jalea Leche asada	Pavo a la plancha con ensaladas salad bar	Hamburguesa de porotos negros con arroz Baltimore	Pan y bebestibles
Martes 9	Salad bar Sopa de carne con fideos	Lentejas guisadas	Asado alemán con papas fritas al horno	Manzana Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Antipasto vegetariano	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 10	Salad bar Crema de lentejas	Ravioles con salsa bolognesa	Charquicán de verduras con huevo	Plátano Jalea bicolor Maicena al caramelo	Molde de ave con ensaladas salad bar	Charquicán de verduras con huevo	Pan y bebestibles
Jueves 11	Salad bar Crema de verduras	Pollo arvejado con arroz pilaf	Tortilla de acelgas con corbatitas tricolor	Uva Jalea fruta Brazo de reina	Tortilla de acelga con ensaladas salad bar	Hamburguesa de garbanzos con espirales al perejil	Pan y bebestibles
Viernes 12	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Juliana de vacuno al jugo con puré mixto	Chapsui de ave con arroz chaufán	Naranja Jalea con merengue Natilla de lúcuma	Suprema de pollo con ensaladas salad bar	Fritos de coliflor con papas doradas	Pan y bebestibles
Lunes 15	Salad bar Crema de espárragos	Tomaticán con arroz graneado	Budín de zanahoria con papas duquesas	Manzana Jalea Sémola con leche	Budín de zanahoria con ensaladas salad bar	Tomaticán de carne de soya	Pan y bebestibles
Martes 16	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Albóndigas en salsa con spaguetti	Filete de pollo al jugo con verduras al gratín	Pera Jalea con fruta Natilla 3 leches	Filete de pollo al jugo con verduras salteadas	Albóndigas en salsa con carne de soya con spaguetti	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



Miércoles 17	Salad bar Crema de verduras	Pastel de papas	Pescado a la vizcaína con Chapsui de verduras	Plátano Jalea con merengue Arroz con leche	Pescado a la vizcaína con ensaladas 4 estaciones	Pastel de papas con carne de soya	Pan y bebestibles
Jueves 18	Salad bar Sopa de carne con sémola	Porotos con tallarines	Pollo al limón con arroz pilaf	Uva Jalea yogurt Profiteroles con crema pastelera	Pollo al limón con ensaladas salad Bar	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Viernes 19	Salad bar Crema de porotos	Cerdo barbecue con choclo a la crema	Tortilla de acelga con papas al romero	Naranja Jalea bicolor Leche asada	Tortilla de acelga con ensaladas salad bar	Hamburguesa de lentejas con papas al romero	Pan y bebestibles
Lunes 22	Salad bar Sopa de carne con sémola	Suprema de pollo con quifaros al perejil	Budín de zanahoria con arroz árabe	Pera Jalea Mousse	Suprema de pollo con ensaladas salad bar	Fritos de zanahoria con quifaros al perejil	Pan y bebestibles
Martes 23	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Juliana de vacuno al jugo con papas dado	Manzana Jalea con yogurt Natilla pie de limón	Juliana de vacuno con ensaladas salad bar	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 24	Salad bar Crema de garbanzos	Carbonada de ave	Pescado al horno con arroz primavera	Plátano Jalea con merengue Leche nevada	Pescado al horno con verduras salteadas	Carbonada de carne de soya	Pan y bebestibles
Jueves 25	Salad bar Crema de verduras	Nuggets de pollo con mostaccioli tricolor	Ajiaco de vacuno	Uva Jalea bicolor Cocadas	Pavo asado con ensaladas salad bar	Ajiaco carne de soya	Pan y bebestibles



MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN

Viernes 26	Salad bar Sopa de carne con fideos	Pavo asado con arroz graneado	Tortilla de zapallito italiano y zanahoria con papas al orégano	Naranja Jalea con fruta Leche asada	Tortilla de zapallito italiano y zanahoria con verduras salteadas	Hamburguesa de lentejas con arroz graneado	Pan y bebestibles
Lunes 29	Salad bar Crema de espárragos	Pescado parmesano con arroz pilaf	Spaguetti con salsa bolognesa	Manzana Jalea Bavarois de frambuesa	Pescado al jugo con verduras salteadas	Spaguetti con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Martes 30	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Pastel de choclo	Cerdo al jugo con puré mixto	Pera Jalea con yogurt Maicena al caramelo	Suprema de pollo con ensaladas salad bar	Pastel de choclo con carne de soya	Pan y bebestibles