

**Datos para solicitar almuerzo:**

Nombre: Iván Barría Coñuecar.

Correo: barria74@outlook.com

Rut: 14.487.670-9.

Banco: Scotiabank

N° de cuenta: 985582033

Tipo de cuenta: Cuenta Corriente.

N° Telefono: +56944480397

**Valor Colación  
\$3.800****NOTA: Favor enviar comprobante de transferencia al correo electrónico y WhatsApp.**

MINUTA MES DE AGOSTO 2023				
Lunes 31-07-2023	Martes 01-08-2023	Miercoles 02-08-2023	Jueves 03-08-2023	Viernes 04-08-2023
Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.				
<b>Menú principal (Menú Normal)</b>				
Ravioles con salsa boloñesa.	Arroz primavera con strogonoff de pollo.	Puré con merluza apanada.	Tallarines con pollo en salsa de champiñones.	Cerdo a la mostaza con papas rústicas.
<b>Acompañamiento o menú extra para escoger en el momento</b>				
Arroz al curry con pollo a la plancha.	Pastas con boloñesa.	Hamburguesa atomatada con arroz.	Arvejas con vienesas.	x
<b>Menú opción 2 (Hipocalórico)</b>				
Zapallito al gratín	Budín de verdura con pasta integral.	Tomate relleno con atún.	Fajita de pollo.	Verduras salteadas con croqueta de atún.

<b>Lunes 07-08-2023</b>	<b>Martes 08-08-2023</b>	<b>Miércoles 09-08-2023</b>	<b>Jueves 10-08-2023</b>	<b>Viernes 11-08-2023</b>
Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.				
<b>Menú opción 1 (Menú Normal)</b>				
Espirales en salsa de tomate con apanado de pollo.	Pastel de papa.	Arroz amapola con asado alemán.	Lasaña mixta.	Pechuga rellena con ensalada rusa.
<b>Acompañamiento o menú extra para escoger en el momento</b>				
Papas rústicas.	Nugget de pollo con puré.	Porotos con longaniza.	Espirales con pollo a la plancha.	x
<b>Menú opción 2 (Hipocalórico)</b>				
Niños envueltos.	Pasta integral con croqueta de atún.	Salpicón de pollo.	Zapallito relleno.	Omelette de pollo.
<b>Lunes 14-08-2023</b>	<b>Martes 15-08-2023</b>	<b>Miércoles 16-08-2023</b>	<b>Jueves 17-08-2023</b>	<b>Viernes 18-08-2023</b>
Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.	FERIADO	Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.	Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.	Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.
<b>Menú opción 1 (Menú normal)</b>				
Arroz árabe con chapsuí de pollo.	FERIADO	Tallarines con salsa alfredo.	Puré rústico con cerdo asado.	Papas al eneldo con chuleta al jugo.
<b>Acompañamiento o menú extra para escoger en el momento</b>				
Espirales al pesto con croqueta de pollo.	FERIADO	Puré con hamburguesa.	Arroz primavera.	x
<b>Menú opción 2 (Hipocalórico)</b>				
Ensalada griega.	FERIADO	Berenjena rellena con pollo.	Pollo salteado con verdura.	Tacos de vacuno.

<b>Lunes 21-08-2023</b>	<b>Martes 22-08-2023</b>	<b>Miércoles 23-08-2023</b>	<b>Jueves 24-08-2023</b>	<b>Viernes 25-08-2023</b>
Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.				
<b>Menú opción 1 (Menú normal)</b>				
Arroz árabe con cerdo mongoliao.	Charquicán de verdura con carne y huevo.	Tallarines al pesto con salsa alfredo.	Papas a la crema con pollo al jugo.	Papas fritas con chuleta.
<b>Acompañamiento o menú extra para escoger en el momento</b>				
Espirales con boloñesa.	Quífaros con vienesa.	Lentejas con churrasco de vacuno.	Merluza frita con arroz.	x
<b>Menú opción 2 (Hipocalórico)</b>				
Jamón de pavo relleno con ensalada surtida.	Panqueque de verdura con pollo.	Croqueta de atún con verdura.	Merluza al vapor con ensalada.	Tacos de pollo
<b>Lunes 28-08-2023</b>	<b>Martes 29-08-2023</b>	<b>Miércoles 30-08-2023</b>	<b>Jueves 31-08-2023</b>	
Ensalada surtida. Sopa. Pan. Jugo. Postre a elección.	x			
Spaghetti con stroganoff de pollo.	Puré con pollo crispy.	Arroz primavera con cerdo a la mostaza.	Lasaña boloñesa	x
<b>Acompañamiento o menú extra para escoger en el momento</b>				
Arroz con albondiga.	Porotos con chorizo.	Nugget con corbatita en salsa.	Puré con croqueta de pollo.	x
<b>Menú opción 2 (Hipocalórico)</b>				
Fajita de palta queso.	Zapallito relleno al gratín.	Ensalada campestre.	Niños envueltos con carne.	x