












Minuta marzo 2024



| | Lunes 04 | Martes 05 | Miercoles 06 | Jueves 07 | Viernes 08 |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| Sopa o crema | Consomé de vacuno | Sopa lluvia | Consomé de ave | Crema de champiñones | Consomé de pollo |
| Postres | Flan de lúcuma Ensalada de frutas Fruta natural | Fruta natural Jalea plátano Sémola con salsa | Arroz con leche Fruta natural Panqueques manjar | Bavarois de frutilla Jalea de piña Fruta natural | Fruta natural Queque Flan con salsa |
| Ensaladas | Lechuga Pepino Tomate a la chilena | Lechuga Zanahoria Betarraga | Pepino-choclo Tomate Lechuga | Lechuga Repollo-zanahoria Apio | Lechuga Tomate Pepino |
| Menú normal opción 1 | Ravioles en salsa boloñesa | Lentejas con vienasas | Papas doradas con escalopa de pollo | Pastel de pollo | Merluza con puré |
| Menú normal opción 2 | Croquetas de atún con arroz | Cerdo arvejado con budín de verduras | Spaghetti con salsa alfredo | Croqueta de vacuno con verduras salteadas | - |
| Menú hipocalórico | Tomate relleno con ensalada | Ensalada cesar | Zapallito al gratín | Filete de pollo con quinoa | Ensalada mediterranea |

| | Lunes 11 | Martes 12 | Miercoles 13 | Jueves 14 | Viernes 15 |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| Sopa o crema | Consomé al huevo | Consomé de vacuno | Crema de champiñones | Consomé de pollo | Crema de espárragos |
| Postres | Sémola con leche Jalea gitana Fruta natural | Fruta natural Repollito con manjar Compota manzana | Jalea con fruta Cremell de chirimoya Fruta natural | Jalea de naranja Peras al jugo Fruta natural | Flan de lúcuma Jalea con salsa Fruta natural |
| Ensaladas | Lechuga Pepino Tomate-arvejas | Porotos con cebolla Lechuga Apio | Lechuga Choclo Quinoa-tomate | Lechuga-zanahoria Porotos verdes Tomate | Lechuga Apio Repollo |
| Menú normal opción 1 | Pollo apanado con puré florentino | Goulash de cerdo con arroz | Spaghetti con carne mongoliana | Asado alemán con papas doradas | Chorrillana |
| Menú normal opción 2 | Pavo al jugo con papas al perejil | Garbanzos guizados | Nugget de pollo con puré mixto | Albondigas de vacuno con arroz árabe | - |
| Menú hipocalórico | Croquetas de atún con ensalada | Omelette de pollo con verduras | Panqueque de verdura con ensalada | Ensalada mediterranea | Fajita de pollo guacamole |

| | Lunes 18 | Martes 19 | Miércoles 20 | Jueves 21 | Viernes 22 |
|--|---|--|--|--|--|
| Sopa o crema  | Crema de verduras | Consomé de vacuno | Crema de champiñones | Consomé de pollo | Crema de choclo |
| Postres  | Compota de fruta Bavarois de piña Fruta natural | Flan frutilla Jalea de melón Fruta natural | Fruta natural Macedonia Cremell suspiro limeño | Queque marmol Jalea con frutal Fruta natural | Bavarois naranja Jalea Fruta natural |
| Ensaladas  | Espinaca Lechuga-choclo Betarraga | Porotos-cebolla Zanahoria Lechuga | Apio-choclo Lechuga-crutones Tomate | Lechuga Repollo Zanahoria | Pepino-cilantro Lechuga-espinaca Betarraga |
| Menú normal opción 1  | Tomaticán de cerdo con arroz | Asado alemán con pastas | Estofado de vacuno con papas doradas | Pollo a la mostaza con mostacholis | Pizza napolitana |
| Menú normal opción 2  | Escalopa de pollo con corbatitas atomatadas | Arvejititas con vienesa | Chapsuí de pollo con arroz | Merluza al vapor con verduras salteadas | - |
| Menú hipocalórico  | Budín de verduras con ensalada | Salpicón de pollo con verduras | Pasta integral con croquetas de atún | Niños envueltos con carne y ensalada | Huevo relleno con ensalada |

| | Lunes 25 | Martes 26 | Miércoles 27 | Jueves 28 | Viernes 29 |
|--|---|--|---|---|------------|
| Sopa o crema  | Sopa lluvia | Consomé de vacuno | Crema de champiñones | Crema de choclo | Feriado |
| Postres  | Espuma de plátano Jalea con salsa Fruta natural | Maizena con salsa Jalea con frutilla Fruta natural | Flan de chocolate Ensalada de fruta Fruta natural | Bavarois de naranja Jalea de piña Fruta natural | - |
| Ensaladas  | Choclo Zanahoria Tomate-quinoa | Lechuga Zapallito-zanahoria Betarraga | Lechuga Pepino Ensalada chilena | Lechuga Choclo Zanahoria | - |
| Menú normal opción 1  | Pastel de pollo | Strogonoff de vacuno con pasta | Cerdo mongoliano con arroz chaufán | Escalopa kaiser con puré | - |
| Menú normal opción 2  | Estofado de vacuno | Porotos con longaniza | Croquetas de atún con verduras | Spaghetti con salsa boloñesa | - |
| Menú hipocalórico  | Pollo a la plancha con ensalada | Panqueque de verdura | Zapallito relleno | Merluza al vapor con ensalada | - |



Información



Datos de transferencia

| | |
|---------------------|--|
| Nombre | Iván Barría Coñuecar |
| RUT | 14.487.670-9 |
| Correo electronico | barria74@outlook.com |
| N° cuenta corriente | 985582033 |
| Banco | Scotiabank |
| Mensaje | NOMBRE Y CURSO DEL ALUMN(@) |

Valor de la bandeja completa **\$4.000**

Incluye: 1 pan
1 postre
1 jugo
1 sopa
Menú escogido (normal o hipocalórico)
1 ensalada

*Lo unico que se debe reservar es el hipocalórico, si escoge la opción menú normal, el alumno tendrá las dos opciones de este a disposición al momento de ingresar a la línea de servicio.

*Los postres, ensaladas y sopa son solo como informativo para que este en conocimiento de lo que tendrá a disposición de escoger el alumno en la línea de servicio, NO se reserva.

*Pueden existir algunos cambios en los postres y ensaladas en casos especiales, tales como, que el proveedor no tenga stock de producto.