



DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA/ SALVAGUARDA

23 de octubre, 2019

Estimados Apoderados,

Junto con saludar, quisiéramos unirnos en base a los últimos acontecimientos actuales del país y comunicar la relevancia que tenemos como adultos, tanto comunidad educativa como parental, de proveer contención emocional a niños y adolescentes.

Para esto, como colegio creemos que es fundamental habilitar espacios de diálogo y reflexión de acuerdo a la contingencia que se está viviendo en nuestro país para mantener a nuestros hijos y alumnos tranquilos e informados. En este último punto, debemos hacer hincapié, ya que ante situaciones de crisis existe la creencia errada que se debe evitar temáticas controversiales o responder preguntas de los niños, por resistencia a que podamos asustarlos. Independiente de la edad de los alumnos, estos perciben lo que está ocurriendo y si no lo aclaramos a tiempo, pueden generarse conclusiones erradas, por lo que debe existir una figura de contención cercana para responder preguntar y acompañar al niño.

A partir de lo enunciado anteriormente, enviamos orientaciones entregadas a seguir ante la situación actual.

- Las recomendaciones son:

1. Contar con persona cercana que pueda calmar, acompañar y acoger las inquietudes de sus hijos.
2. Ante situaciones concretas, con niños pre-escolares como; ruido de ambulancia, helicópteros, bomberos, carabineros, etc. Se debe explicar a los niños, que también nos percatamos del ruido, pero que no significa nada grave o malo, sino que son personas que están trabajando para cuidarnos.
3. Con escolares y adolescentes, se debe ser cuidadoso con el acceso que tienen a redes sociales, por lo que hay que aclarar ciertas dudas e inquietudes a partir de su exploración, manteniendo una actitud abierta y libre de prejuicios, para que el niño o adolescente se sienta validado y contenido. Las redes sociales, pueden ser un medio muy influyente para que el alumno se sienta inseguro, ya que no existe filtro de lo que puedan subir los usuarios, por lo que se debe informar a nuestros hijos/as sobre los riesgos que existen al seguir conductos no oficiales, como por ejemplo “noticias falsas o fake news”.
4. Con los alumnos adolescentes, se debe mantener la apertura para el diálogo y la reflexión, acogiendo si tienen visiones o posturas distintas a las nuestras, ya que en toda conversación existen distintas miradas y todo relato, puede estar interferido por algo visto en las redes sociales o compartido entre compañeros, ya que debemos recordar que en dicha etapa alumnos siguen buscando su sí mismo e identidad, por lo que debemos respetarlos.
5. En días sin clases o con horario flexible, se debe intentar mantener la rutina lo más organizadamente posible para no alterar la rutina de los alumnos de forma tan vertiginosa, ya que los límites y la normas, le permiten al niño sentir que su hogar es un espacio seguro.

6. En esta situación de crisis, se pueden observar algunos cambios conductuales en los niños o niñas, es decir, cambios en el apetito, en el sueño; pesadillas en la noche e incluso algunas situaciones regresivas, como por ejemplo volver a tener dificultades en el control de esfínter. Por eso, es esencial acompañarlos.

7. Debe existir el tiempo para que un adulto responsable tenga la disponibilidad para acompañar e incluso jugar con el niño en cuestión, el solo hecho de estar con ellos puede marcar una diferencia circunstancial en el hecho de sentirse tranquilos y apoyados.

En la preocupación por el desarrollo integral y bienestar de nuestros alumnos, es que nuestra sugerencia va dirigida a que, como padres, tomen estas situaciones actuales como una oportunidad para abrir espacios de diálogo, reflexión y aprendizaje.

Como colegio, nos encontramos trabajando permanentemente a través del Comité de Transversalidad, Convivencia y Salvaguarda, por lo que se intentará aclarar las mismas dudas en el colegio a través de la labor docente, pero solicitamos encarecidamente su participación y supervisión en casa.

Para mayor información los invitamos a revisar artículo de las recomendaciones: <https://www.emol.com/noticias/Tendencias/2019/10/21/965030/Chile-Manifestaciones-Ninos-Adolescentes.html>

Agradecemos esta recepción.

Departamento Psicología/ Salvaguarda
Colegio Pumahue Puerto Montt
Octubre, 2019

